

# 性別平等主題書展書單 - 情感教育

項次	索書號	條碼號	題名	作者	出版年	內容	主題	館藏地
1	544.37 4441 2017	B084356	試煉，只為與你相遇： 學校沒教的戀愛課	林蕙瑛著	2017	<p>戀愛是一種人際關係的歷程，也是自我成長的歷程。健康的戀情就是雙方都能發展有建設性的關係，兩個人在一起會使彼此變得更好、更快樂。本書可以滿足各種感情議題，當我們了解自己的感情需求，愛情旅途就能走得越輕鬆、越順利。</p> <p>書中收錄100個常見的情關考驗，看看你中了幾個？也聽聽婚戀專家林蕙瑛老師如何破解這100個難題，除了幫助你看清癥結，還引導你解決之道，讓你情路順利，戀愛開花結果！</p>	情感教育	內湖
2	541.627 4074 2020	B085926	都是李雅莉：「約會暴力」-誰都可能受害，卻誰也不敢說	李雅莉著；林芳如譯	2020	<p>第一本「約會暴力」受害者的親身經歷！以漫畫寫實呈現加害者逐步施加殘酷「精神控制」，以及來自社會、甚至親友「檢討受害者」的二次傷害。</p> <p>漫畫中身形嬌小的「李雅莉」，象徵受害者內心的恐懼與無力感，並且，既無法對抗加害者生理上的力氣，也無法受到法律體系的保護。但是，另一方面，看起來弱小的「李雅莉」，也一點一點地鼓起了勇氣，往前走。</p>	情感教育	內湖

項次	索書號	條碼號	題名	作者	出版年	內容	主題	館藏地
3	544.37 6071 2023	B087951	搞懂男人的戀愛邏輯 談一場雙向奔赴的戀愛	羅馬著	2023	隨著年紀和戀愛經驗值增加，許多女性越來越懂得自己想要的感情樣貌，卻還是談不了一場雙向奔赴的戀愛，多數的原因就在於「總是把自己的感覺當作對方的感覺」，以致於在曖昧時表錯情，在相處中會錯意。 本書作者羅馬用男性的戀愛視角一一解讀男人的戀愛邏輯：當男人戀愛時，為什麼有時候會想逃？男人很介意的事情是什麼？男人不知道怎麼告訴妳的事情有哪些？讓妳不再習慣性地用自己的濾鏡看待對方，真正理解男人心底在想什麼和他們想要什麼。	情感教育	內湖
4	544.37 9025 2015	B081089	然後，我們都懂了	小生著	2015	書中43個故事／50首歌／4篇愛的極短篇，小生帶你一起穿梭在每個人的生命故事裡，俯瞰著火的城、婆婆在愛情的小徑、經過心碎的鴿子廣場，最後翩翩停在結尾的玫瑰花上。 稍作停留後，再次義無反顧地朝幸福的極光飛去。	情感教育	內湖
5	544.37 0430 2016	B082006	Thank you：因為你，我喜歡現在的自己	Aida作	2016	Aida的全新圖文創作，用他們的真實故事和每張圖畫點亮我們曾經歷的戀愛瓶頸和問題 愛情中有許多必要的磨合考驗，Aida試著從不同的角度檢視在這些年各自做了哪些改變和成長。雖然一小部分熱戀時的美好隨著時間流逝，取而代之的是更加樸實的日常。看似平淡，但不再需要隱藏真實的心聲、不必時時客套討好，甚至為對方的夢想澆水，兌現更好的彼此，所以能繼續一直走著，一起走到。	情感教育	內湖

項次	索書號	條碼號	題名	作者	出版年	內容	主題	館藏地
6	544.37 2717 2020	B087718	你不是失敗，你是值得更好的	角子著	2020	這本書就是角子想跟你分享的二十一個我們當時自以為「失敗」，卻其實正在開啟著另一扇「成功」的旋轉門。只要推開大門，就可以讓這一次的傷心，成為下一個幸福的契機。此外，角子更要帶領讀者們深入五個真人真事的傷心現場，看看他們是如何在愛裡逆轉勝，最後又重新幸福。讓我們一起見證：每一個真心付出後的遺憾，生命都會用更好的幸福來償還。	情感教育	內湖
7	544.37 2717 2021	B087277	一個人，你也要活得晴空萬里	角子著	2021	這本書，要獻給生命中那些覺得「一個人」的時刻。用角子獨有的暖心體，進行一場心底的傷心大掃除。除去心口的陰霾，讓陽光真的照進來！也只有自己跟自己和解了，才能真的往幸福的方向走。每個人一生中，都一定會有「一個人」的時刻，藉由本書，讓「一個人」不再是悲傷，而是沈澱智慧的美好契機，更是走向幸福最自在的過程。	情感教育	內湖
8	544.37 0430 2017	B086023	請你關注我	Aida著	2017	情侶交往除了要有愛，放下高冷正經，偶爾一起耍耍幼稚是絕對必要；吵架有時是情感的催化劑，不迴避溝通才能更瞭解彼此；當個最好的聽眾但不慣著對方；最重要的是將時間心力放在關愛的人身上…… 因為讓兩人繼續走在一起的，不是命定的偶然，而是彼此的在乎和仔細看待。	情感教育	內湖

項次	索書號	條碼號	題名	作者	出版年	內容	主題	館藏地
9	544.37 2411 2023	B087950	渣男排行榜：第一屆金鳥獎獎落誰家？	凱薩琳.孔著	2023	本書羅列多種渣男類型，詳細描述真人實事的渣男行徑。 渣度排名不分先後，沒有最渣，只有更渣！當局者迷，正在暈船的妳，總是認為眼前的男人肯定不是渣男，不願意相信真相，一步步陷入萬劫不復的深淵，難以自拔。本書要將渣男的各種謊言、各種偽裝一一揭開，睜大眼睛，看看這些渣男為了達到目的，所用的手段有多麼無恥不堪。	情感教育	內湖
10	544.3 2611 2021	B087933	擊敗渣男!這樣可以告嗎?: 專業律師教的恐怖情人反擊法	吳孟玲著	2021	原以為渣男都是八點檔連續劇中的男主角，孰知盡是日常生活中就會遇到的人；那些遇人不淑的女生，也不是電視劇中的女演員，全是我們的朋友跟親戚，甚至可能就是我們自己。儘管在台灣，離婚已經不是稀奇的事情，卻經常鬧得人仰馬翻，兩造雙方破口大罵，大打出手，甚至老死不相往來。 法律是處理問題的諸多手段之一，涉及「情感」，法律絕對是很關鍵的一道防線，吳孟玲律師以近30年的家事法律案件經驗，傾聽、協助處理無數在情感、婚姻中流淚，甚至受盡傷害的女性，希望經由本書的真實血淚故事及專業建議，能在最大的範圍內降低渣男所造成的傷害，並做徹底為自己做出反擊。	情感教育	內湖
11	874.57 4412	B024628	公主向前走	Marcia Grad著;葉彥君譯	2000	作者身為行為心理教育家，她回到童話的形式裡，企圖為現代女性破除此一魔咒。藉著童話元素與各種巧妙的比喻，我們彷彿也能與書中公主一同歡笑、流淚。在情緒之海中浮沉、在迷失旅人之地徘徊、在幻相之地迷惑不已、在真實之境裡看清一切……最後更在神聖殿堂裡歷經了一番心靈成長。	情感教育	內湖