

## 114年新春報到—寒假好書閱讀推薦(學院部)

項次	條碼號	索書號	題名	作者	ISBN	出版年	內容	館藏地
1~12	A054762~ A054773	862.57 9486 2024 v.1	<a href="#">全知讀者視角 = Omniscient reader's viewpoint</a>	sing N song 著 ; 林季好 譯	9789860614312 ; 9789860614329 ; 9789860614374 ; 9786269618811 ; 9786269618828 ; 9786269688968 ; 9786269702084 ; 9786269702091 ; 9786269773091 ; 9786267412008 ; 9786267412220 ; 9786267412237	2021-2024[民 110-113]	十年來只有我一個人追的小說，居然變成了現實？ 我是一個平凡的上班族，唯一的嗜好是看網路小說《在滅亡的世界中存活的三種方法》。 但在我看完最終話時，小說中的場景倏然成真！ 彷彿人間煉獄的地鐵車廂，踐踏著城市的巨大怪物，以及憑空出現在眼前的訊息： [您收到了主線任務！] 熟悉的小說角色紛紛登場，有人成為我的伙伴，有人恨不得殺我而後快。 而那個強大無比、牽動著整個世界命運的「小說主角」，充滿殺意的冷冽刀鋒更直指我而來—— 「你，究竟是誰？」 一個世界已然毀滅，全新的世界正在誕生。 至於我，則是知曉這個世界結局的唯一讀者。	木柵
13	A054793	805.18 2601 2023 v.1	<a href="#">英文自學All in one全攻略</a>	外國語研究發展中心, 王筱筑 著; 陳燕子 繪	9789864072156 ; 9789864072064 ; 9789864072248	2023-2024[民 112-113]	《英文自學ALL IN ONE全攻略【初級】》提供 1. 零基礎適用、圖文並茂、讓你一看就會的「英文學習課本」 2. 英文補教名師劉婕老師現身教學的「英文文法教學影片」 3. 美籍老師親自錄製的「英文發音與口說音檔」 4. 奠定基礎、一定要會的「2,000單字電子書」 5. 無限提供的「英文字母筆順練習表」 6. 免費下載、可聽音檔、看文法影片的「Youtor App (內含VRP虛擬點讀筆)」 多種學習資源、多樣學習方式，就是要你一次學好國中英文。	木柵

## 114年新春報到—寒假好書閱讀推薦(學院部)

項次	條碼號	索書號	題名	作者	ISBN	出版年	內容	館藏地
14	A054794	805.18 2601 2023 v.2	<a href="#">英文自學All in one全攻略</a>	外國語研究發展中心, 王筱筑著; 陳燕子繪	9789864072156; 9789864072064; 9789864072248	2023-2024[民112-113]	<p>本書一次解決英文自學者的三大困境：</p> <p>一、曾學過英文但多年沒用，想要重新學好英文卻不知從何下手！</p> <p>二、想要通過英文檢定，但現在程度無法銜接坊間英檢考試書籍！</p> <p>三、想要去補習班或請家教，但程度太差要多花巨額補習費！</p> <p>現在，你只要仔細並反覆閱讀本書，馬上幫您省大錢、幫您補足英文程度的不足！</p>	木柵
15	A054795	805.18 2601 2024 v.3	<a href="#">英文自學All in one全攻略</a>	外國語研究發展中心, 王筱筑著; 陳燕子繪	9789864072156; 9789864072064; 9789864072248	2023-2024[民112-113]	<p>《英文自學ALL IN ONE全攻略【高級】》提供</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 專為自學者設計的「英文學習課本」</li> <li>2. 提升口說力、聽力的「最好聊天的互動式會話速學系統」</li> <li>3. 美籍老師親自錄製的「英文發音與口說音檔」</li> <li>4. 檢測能力、掌握學習成效的「線上測驗」</li> <li>5. 免費下載、可聽音檔、練口說的「Youtor App (內含VRP虛擬點讀筆)」</li> </ol> <p>多種學習資源、多樣學習方式，就是要你一次學好高中英文！</p>	木柵
16	A054788	805.18 4644 2024	<a href="#">Fun說英語介紹台灣：即學即用觀光導遊英語</a>	Andrew Crosthwaite, Language House Workshop著; 林育珊等翻譯	9786263002333	2024[民113]	<p>本書以活潑生動、圖文並茂的方式，編寫實用的台灣主題旅遊英語，用英語全方位介紹台灣各主題面向。全書分六大篇27個單元，主題包括台灣的地理氣候、歷史文化、宗教經濟、交通住宿、小吃美食、逛街購物與觀光景點、習俗節慶等。以文章閱讀、主題會話，輔以重點字彙，搭配閱讀測驗、字彙、聽力及Discussion等測驗討論練習，帶領讀者以英語閱讀台灣，並能用英語描述台灣的風土民情，更能輕鬆一手掌握導遊領隊考試！</p>	木柵
17	A052557	177.2 6871 2019	<a href="#">萬能金鑰：矽谷祕傳禁書, 有錢人絕不外傳、激勵比爾.蓋茲逐夢致富的天啟之書, 「吸引力法則之父」教你24週心想事成!</a>	查爾斯.哈尼爾(Charles F. Haanel)著; 周玉文譯	9789863843832	2019[民108]	<p>「吸引力法則之父」親授！24週心想事成的成功祕訣X33條宇宙法則</p> <p>人類史上最具有影響力的潛能開發課</p> <p>讓萬能的無限力量為你所用，</p> <p>只要你敢「想」，整個宇宙都會幫你達成心願！</p>	木柵

## 114年新春報到—寒假好書閱讀推薦(學院部)

項次	條碼號	索書號	題名	作者	ISBN	出版年	內容	館藏地
18	A052471	177.2 7744 2022	<a href="#">大腦喜歡這樣學改變</a>	芭芭拉.歐克莉(Barbara Oakley)著；高霈芬譯	9786263142909	2022[民111]	不論年齡、性別、職業、學歷，你都有機會建立自信，翻轉人生 當你覺得穩定的生活和工作已無法滿足內心渴望，你明明知道學習很重要，但你的大腦似乎跟不上你想要的進步。 這時你需要：正確的科學知識，有效的心理認知，來幫助你突破困境。	木柵
19	A049717	G 863.57 2724 2021	<a href="#">一杯熱奶茶的等待 = Waiting for my cup of tea</a>	詹馥華著	9789863196075	2021[民110]	渴望溫暖的人，終會彼此擁抱。 相遇的契機，都是熱奶茶。 所有人心裡都有傷，只敢小心翼翼試探，想著長長等待告終的那刻， 不是如願以償，就是疼痛地放下。	木柵
20	A052867	733.7 4434 2019	<a href="#">跨越世紀的信號：書信裡的臺灣史17-20世紀</a>	林逸帆等作；張隆志主編	9789862624036 (平裝)：	2019[民108]	史料是通往真相的唯一道路。 歷史研究解讀過去，定義我們是誰。現今在尋找自我認同的路上，台灣史寫作再次進入繁盛時期。貓頭鷹出版特別與中研院台史所張隆志老師合作【島嶼新台誌】系列，以一冊一史料，如書信、照片、地圖、公牘文書等，延攬新生代史家共同詮釋島嶼的新歷史。	木柵
21	A048309	178.4 4424 2020	<a href="#">也許你該找人聊聊：一個諮商心理師與她的心理師，以及我們的生活</a>	蘿蕊.葛利布(Lori Gottlieb)著；朱怡康譯	9789869804097	2020[民109]	作者除了是諮商心理師，亦長期為各大報章撰寫諮詢專欄，解答讀者們五花八門的疑難，這本著作不只帶我們一探心理師的世界，看她如何幫助病人尋找答案，也看她如何在病人與同業身上看到自己的影子，服下自己開出的藥方。本書坦率程度前所未見，充滿歡樂、刺激思考又處處驚喜，對人心的探索既深入個人內在，又合乎人類通性，勇敢訴說人之為人的意義，並對我們轉化生命的能力提出有趣而生動的觀察。	木柵
22	A051974	178.4 4424 2022 v.2	<a href="#">也許你該找人聊聊.2, 心理師教你大膽修訂自己的人生故事!</a>	蘿蕊.葛利布(Lori Gottlieb)著；朱怡康譯	9786269584420	2022[民111]	透過這本獨一無二的《也許你該找人聊聊2》，蘿蕊會一步一步引導讀者全面修訂自己的人生故事，幫助讀者在這個過程中得到力量。為了讓這本書容易應用，蘿蕊同時結合了深具啟發的觀念、刺激思考的練習、深刻動人的提問，以及原作中廣受喜愛的真實案例。它能引導你重新檢驗自己的敘事，找出敘事中阻撓你成長的面向，使你成為自身人生故事的編輯，在改變故事的過程中，改變自己的人生。	木柵

## 114年新春報到—寒假好書閱讀推薦(學院部)

項次	條碼號	索書號	題名	作者	ISBN	出版年	內容	館藏地
23	A052664	177.2 7743 2018	<a href="#">關係黑洞：面對侵蝕關係的不安全感，我們該如何救贖自己？</a>	周慕姿著	9789864773534 (平裝)：	2018[民107]	<p>《情緒勒索》暢銷作者周慕姿心理師，從經年累月遇見的一樁樁心碎故事，釐清了釀成現代人彼此之間「關係黑洞」的始作俑者，其實就是出自於——「不安全感」。</p> <p>不安的父母，對時常流連在外的孩子發怒，只是希望孩子留在身邊；</p> <p>不安的男女，隨時確認另一半的行蹤，只是怕珍視的愛情遭到背叛；</p> <p>不安的自我，不斷質疑與批判自己，只是怕達不到他人的期望……。</p> <p>然而，當我們學會解開彼此的心結，滌除造成不安全感的禍源，便有機會掙脫關係黑洞的泥淖，不再讓真心的付出變成損毀彼此的利刃，讓自己更值得愛，也更懂得如何去愛。</p> <p>一本關於修復關係、重建幸福最溫暖的提醒！</p>	木柵
24	A052886	192.1 7743 2021	<a href="#">過度努力：每個「過度」，都是傷的證明</a>	周慕姿作	9789864062201 (平裝)：	2021[民110]	<p>慕姿心理師認為，心理師這份工作猶如擺渡人，對於書上8個彷彿站在懸崖邊的個案來說，無論是在工作上只能贏的跨國公司高階主管、婚姻即將垮掉的工程師或在醫院崩潰的住院醫師……慕姿心理師試著接住、陪伴著持續向下墜落的他們。陪著他們，從漠視無感、抗拒防衛、輕蔑自嘲開始，努力地耐心等待、溫柔同理，以及細膩的諮商專業，妥貼地、柔軟地、呵護地回到過往可能遍體鱗傷的生命經歷，而那不過就是一個個睜大雙眼，驚恐又哭泣不停的稚嫩孩子。</p>	木柵
25	A052615	177.2 5222 2022	<a href="#">轉動自律飛輪：不費力完成最想做</a>	Kris作	9786269640560 (平裝)：	2022[民111]	<p>▲讓自律自然而然，打造富足人生▲</p> <p>自律行動沒有標準答案，當焦點放在追求人生目標和幸福時，當我們不再糾結於自律，甚至忘記自律這件事，自律就會自然而然地回到我們身邊。</p> <p>個人成長，有快樂也有痛苦，唯有自律，才能跳脫成長之苦，邁入成長的喜悅……</p>	木柵

## 114年新春報到—寒假好書閱讀推薦(學院部)

項次	條碼號	索書號	題名	作者	ISBN	出版年	內容	館藏地
26	A052865	178.8 3240 2022	<a href="#">如果不能怪罪你,我要如何原諒你?:從哭泣、怪罪到原諒,真實療癒你的內在創傷</a>	彼得·沃克 (Pete Walker) 著;陳思含 譯	9789865496807 (平裝):	2022[民111]	<p>本書所提供的實用建議將幫助你——</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 打破無意識的、自我破壞的習慣</li> <li>• 復原全然感受自我情緒之能力</li> <li>• 增進情緒智力</li> <li>• 為失能家庭的倖存者修復情緒本質在童年時受到的傷害</li> <li>• 以安全且具療癒性的方式，把淚水轉為自我憐憫，把憤怒轉為健康的自我保護與存活在世的安全感。</li> </ul>	木柵
27	A053202	G 992.65 7545 2024	<a href="#">農村廚房 旅行中：打開感官迎接大地盛宴!看見土地的故事,領略鄉村的美味,上山下海去挖掘豐饒物產,感受那些耕耘者在你行腳中留下的印記</a>	陳志東等著	9786269778195	2023[民112]	<p>不同於網路上走馬看花的札記，一字一句引領你看見台灣最美的鄉村風景、探索台灣尚青的食物滋味，用你從來沒有想過的方式，教你重新發現「農場好好玩」的真諦與價值。</p> <p>現在，就一起準備出發去「農村廚房」旅行吧！</p>	木柵
28	A054758	G 983.33099 1222 2024	<a href="#">歌仔戲千面戲王 葉青</a>	蔡欣欣,游寶琴著	978-957-794-254-8	2024[民113]	<p>《歌仔戲千面戲王-葉青傳記》是一本充滿歷史與情感的彩色精裝書，記錄了游寶琴女士五十多年來對葉青的深厚情感與不懈追尋。葉青，這位在歌仔戲界享譽盛名的藝術家，以其多變的演技和獨特的風格，成為了無數觀眾心中的偶像。這本書不僅是對葉青生平的回顧，更是對台灣歌仔戲發展歷程的深刻探索。</p>	木柵
29	A054759	G 292.7 8067 2024	<a href="#">籤詩國際大論述:南鯤鯓代天府籤詩國際學術論壇論文集.2023</a>	王儷容,王崇禮,王國良,李淑如,杜忠全,汪娟,阮清風,林緯毅,林國平,林明德,林恕全,柯榮三,唐蕙韻,高國欽,區志堅,陳文賢,陳進明,陳憶君,黃文博,劉玉龍,戴明樂作;林明德總編輯	978-626-97435-3-7	2024[民113]	<p>《南鯤鯓代天府2023籤詩國際學術論壇論文集-籤詩國際大論述》論文集出版囉！！</p> <p>去年2023年12月22~24日，南鯤鯓代天府委託基金會舉辦了一場籤詩國際學術論壇，邀請國內外知名學者-國內外籤詩研究學者、具解籤實務經驗之廟宇解籤人共三十餘人，一同進行分享交流。</p> <p>本論文集為十六開本，全書彩印，完整收錄發表論文和觀察報告，精彩呈現籤詩不同面向的研討。對於解籤、籤詩有興趣的讀者，千萬別錯過囉！</p>	木柵
30	A054655	863.55 3142 2023	<a href="#">想像時代 臺灣山城海</a>	顧蕙倩作	9789861442280	2023[民112]	<p>古典與當代的文學踏查， 顧顧旅讀賦與你我真實與想像， 一場豐富且愉悅的探險之旅。</p> <p>翻轉真實與想像的空間，旅讀由此開始。 獨家設計心理測驗，設計專屬於你的旅讀地圖。</p>	木柵

## 114年新春報到—寒假好書閱讀推薦(學院部)

項次	條碼號	索書號	題名	作者	ISBN	出版年	內容	館藏地
31	A054555	580.3 1117 2023	<a href="#">章魚法官的家庭法學課：法官媽媽+律師爸爸+搞笑兒女的「法律家庭生活幽默劇」</a>	張瑜鳳著	9786263104501	2023[民112]	法官媽媽、律師爸爸、一對剛上大學的兒女，每日上映的「法律家庭幽默劇」。 最接地氣的非典型資深女法官——張瑜鳳，結合趣味家庭劇、法律入門常識，寫給一般人都能看得懂的國民生活法律讀本。	木柵
32	A054787	544.52 4072 2022	<a href="#">男言之癮：那些對女人說教的男人</a>	蕾貝嘉·索尼特(Rebecca Solnit)著；徐立妍譯	9786267195055	2022[民111]	這本書是女權運動的試金石，激勵每一位關心性別議題的人。 當代女權運動領導人物之一的蕾貝嘉·索尼特(Rebecca Solnit)，對父權文化與男性說教最犀利的觀察。 ◎美國亞馬遜網站4.5顆星好評，超過2,100則讀者書評 ◎《出版人周刊》、《波士頓環球報》推薦 ◎臺師大臺文系教授林芳玫導讀 ◎作家張亦絢、小小書房店主虹風專文推薦	木柵
33	A054801	544.753 0823 2023	<a href="#">被創造的疾病：近代中國女同性戀論述之轉變(1920s-1940s)</a>	許維安著	9786267187203	2023[民112]	本書以性心理學中的「同性戀(homosexuality)」概念為核心，分析20世紀上半葉，西方性學論述傳入中國後，知識分子如何有目的地取捨、轉化和理解。陶、劉一案又如何造就了女同性戀的「疾病化」、「汙名化」？最後成功地將女性網綁在婚姻、家庭、生育的框架之中，繼續順從而無聲地活著。	木柵
34	A054807	542.77023 2773 2021	<a href="#">性別工作平等之理論與實踐</a>	侯岳宏著	9789575113582	2021[民110]	性別工作平等法自2002年施行至今，已快接近20年，對於保障我國職場上性別平等已有相當成效。隨著性平案件的累積，性別工作平等法之理論在實務的實踐狀況，以及實務上所產生的問題，都有必要進行確認與檢討，以確保本法達到原本所設定性別平等之目的。 在此背景下，本書彙整筆者過去所發表有關性別工作平等相關之論文，以作為目前運作與將來修法之參考。一方面檢討實務目前的運作狀況，另一方面也介紹日本相關制度與理論的發展，期待在法學教育或實務上能有所貢獻。	木柵

## 114年新春報到—寒假好書閱讀推薦(學院部)

項次	條碼號	索書號	題名	作者	ISBN	出版年	內容	館藏地
35	A054804	873.6 4425 2022	<a href="#">我所知道關於愛的一切</a>	朵莉·艾德頓 (Dolly Alderton) 著；黃彥霖譯	9789570866025	2022[民111]	我所知道關於愛的一切，幾乎都是從我和女人們長久的友情中學到的，特別是曾經和我同住過的那些女孩們。我知道把某個人的所有細節都摸透是什麼感覺，徜徉在那些知識中彷彿那是一門學術研究。我和我的女性朋友們共同打造了一個家，……我知道那是什麼感覺：當妳不再只是自己，而是成為比自己還大的某樣事物，成為「我們」的其中一分子。 ——朵莉·艾德頓	木柵
36	A054792	544.52 4671 2022	<a href="#">性的正義：誰決定你的性癖好、性對象？絕非你的自由意志，而是階級、權力，還有A片調教。怎麼從這些桎梏中解放？</a>	阿米亞·斯里尼瓦桑 (Amia Srinivasan) 著；聞翊均譯	9786267123621	2022[民111]	本書作者阿米亞·斯里尼瓦桑，是牛津大學哲學碩士，教授政治哲學與女性主義理論。她認為，「性」不只是一種行為，更是一種思維，性與不性，並非出於個人意識，更沒有公平或同意這件事，而是由「性別、階級、種族與權力」決定，	木柵
37	A054779	178.8 7254 2023	<a href="#">創傷會遺傳：解開創傷的世代遺傳之謎 卸下潛意識擔在身上的痛楚</a>	加莉特·阿特拉斯 (Galit Atlas) 著；胡訢諄譯	9786263582118	2023[民112]	父母、祖父母所經歷的創傷，不論是兒時的忽視、痛失至親，還是性侵與家暴……即使被當成祕密埋藏，也會透過潛意識、表觀遺傳等神祕的方式，在我們的身體和心靈留下痕跡，使我們無意間背負起世代的創傷。 多次獲獎的精神分析師加莉特·阿特拉斯博士，在陪伴個案探尋「創傷遺留」的過程中，交織自身生命經驗。看似描繪別人，讀來卻發現刻劃的是我們自己：對愛與理解的渴望、不被認可的難過、遭人忘卻或鄙棄的記憶、被壓抑的無名恐懼……。也許，不全是快樂的情節，但卻都是真實、屬於我們的故事。	木柵
38	A054790	544.7 7714 2022	<a href="#">性別社會學：性別作為範疇、理論與實作 = The sociology of gender : gender as category, theory, and practice</a>	周碧娥著	9789571474465	2022[民111]	「性別社會學：性別作為範疇、理論與實作」立基於女性主義知識立場論，探究當代以「性別」作為社會分析的範疇而發展的思潮、建構的理論與實踐的場域；以跨領域的觀點，系統性地盤點女性主義者對當代性別社會關係的重要觀點、主要理論、及受到的批評。	木柵

## 114年新春報到—寒假好書閱讀推薦(學院部)

項次	條碼號	索書號	題名	作者	ISBN	出版年	內容	館藏地
39	A054789	982 7126 2022	<a href="#">画里看戏 中国戏曲百图赏</a>	马紫晨, 梁小斐, 郭晓迎文; 关世俊圖; 马紫晨主编	9787302594956	2022[民111]	戲畫是以戲曲為繪畫題材，與戲曲形態及其表演內涵緊密相聯，是繪畫特有的藝術品種，創造了戲曲二度創作的輝煌。《畫里看戲：中國戲曲百圖賞》展現了關世俊所創作的百余幅戲畫，含京劇、崑曲、豫劇、評劇、越劇、秦腔、高安採茶戲、莆仙戲、呂劇、徽劇等各劇種，數量多，覆蓋面廣，對了解、欣賞我國傳統戲曲藝術是極為珍貴的資料。關世俊以戲入畫、以畫品戲，生動傳神地記錄了現當代戲曲名家、名段、名表演的精彩瞬間，為戲曲藝術發展史留下了珍貴的丹青記錄。	木柵
40	A054778	177.3 7529 2024	<a href="#">情感依戀關係療法：找出你的依附類型，改變互動方式，讓你們的關係更有安全感，更親近、更持久</a>	安妮.陳 (Annie Chen) 著; 彭臨桂 譯	9786267074855	2024[民113]	依附理論 (attachment theory) 是近年來探索情感關係時不可忽視的重要理論， 這個理論最早來自於嬰兒和母親的互動關係， 隨著心理學家的研究，漸漸地被帶到了成人伴侶世界當中， 並成為當代探索成人感情與人際關係最重要的理論之一。  本書以依附理論領域的核心見解為根據，提供大量的練習， 除了幫助你了解自己的依附模式與傾向， 也會提供你如何識別最親近的人所表現的模式。 請把你在本書中做的練習視為投資在更健康、更穩定的未來。	木柵
41	A054802	172.9 5155 2023	<a href="#">童年內傷：療育童年傷痕的40個修復練習</a>	羅伯特.費爾史東(Robert W. Firestone), 麗莎.費爾史東(Lisa Firestone), 喬伊絲.卡勒特 (Joyce Catlett) 著; 謝維玲譯	9786267304112	2023[民112]	在面對人生的每一件決定時，你是不是也有這樣的「內在批判」。它隱藏在你的內心、不斷否定你做的每一個行動與決定。我們以為是自己不夠好、是自己做不到，但其實這些「批評」來自童年時期所經歷的「傷害的話語」。透過40個「自我重建」練習，你會發現原來自己的人生不必重複童年的痛苦感受。  不是你不夠好，而是童年的傷痕在作祟。 學會看見童年的內在傷痕、學會擺脫無所不在的羞愧與內疚感。	木柵

## 114年新春報到—寒假好書閱讀推薦(學院部)

項次	條碼號	索書號	題名	作者	ISBN	出版年	內容	館藏地
42	A054780	781.052 4448 2023	<a href="#">猛媽的不負責教育講座：古今中外23位超級媽媽的非典型育兒百態</a>	堀越英美作； 陳令嫻譯	9789863599494	2023[民112]	誰說為母就得則強？誰說母性不足孩子就沒辦法幸福？迥異於世人眼中的良母和慈母，大冒險家媽媽／推理女王媽媽／武家帶刀媽媽／奧運選手媽媽／戰地記者媽媽／天才科學家媽媽／不想長大媽媽……本書中爆笑、奔放又不按牌理出牌的猛媽們，她們既不聖潔，也不見得睿智，卻各有一套非典型獨門育兒妙招。	木柵
43	A054702	557.26339 4442 2023	<a href="#">南方,寂寞鐵道：我們在時光列車上相遇 = On the train</a>	蕭菊貞著	9786267206669	2023[民112]	這本書為台灣首部以深度人文觀點保存鐵道文化的電影書。作者為蕭菊貞導演，他認為南迴鐵路是台灣最美麗、最寂寞的鐵道，也是收藏島嶼記憶最深情的祕境。他想說的不只是火車的故事，而是我們在台灣共同的成長記憶！  2017年，台灣環島鐵路最後一段南迴線電氣化工程前，金馬獎導演蕭菊貞帶著團隊前進島嶼南方，用影像為即將消逝的鐵道地景和即將停駛的火車留下紀錄。挖掘出台灣這條最美麗又最危險的鐵道興建故事，和前線鐵道員不為人知的生死挑戰。火車穿越的不只是行政地圖的距離，也是串連起我們的生活、文化與記憶的時空膠囊。	木柵
44	A054798	178.8 1200 2023	<a href="#">喚醒老虎：釋放動物本能,打破「凍僵反應」,讓創傷復原</a>	彼得.列文 (Peter Levine) 著；吳煒聲 譯	9786263493773	2023[民112]	列文博士在一次個案治療中，發現患者和黑斑羚的狀態非常相似，於是透過一隻想像出來的虛幻老虎，幫助患者喚醒本能。也發現到，只靠情緒宣洩、或者讓受害者相互取暖，並無法讓創傷完全痊癒，而是要擺脫凍僵能量，才能讓創傷復原。  列文博士更提出了「身體經驗創傷療法」，每個人都能練習駕馭自身的動物本能，轉換為療癒傷痛的力量，啟動自我復原的可能。	木柵
45	A054806	177.2 6042 2023	<a href="#">重啟人生的17個練習</a>	羅志仲著	9789861374185	2023[民112]	他念完博士卻長期失業， 他熟知古人卻對自己如此陌生， 靠著三大工具：薩提爾模式、當下力量與自由書寫， 他尋回了自己，並重啟了人生。 他寫下自己的經歷，祈願能幫助到需要的人。	木柵

## 114年新春報到—寒假好書閱讀推薦(學院部)

項次	條碼號	索書號	題名	作者	ISBN	出版年	內容	館藏地
46	A054760	G 733.2931 5764 2024	<a href="#">撕開黑幕的光: 海內外人權救援暨北美台灣之音聯展手冊= Tearing down the curtain: a joint exhibition of human rights activism and voice of Taiwan in North America handbook</a>	財團法人慈林教育基金會, 綠邦營造股份有限公司, 台灣敘事力協會作	978-986-94624-5-7	2024.06.	獨裁者築起謊言的高牆、封鎖消息的傳播, 政治犯更是禁忌話題。然而卻有一群人前仆後繼, 冒著風險進行人權救援, 並讓臺灣的真實之聲在海外不斷傳遞。奮不顧身的人們如何再被記憶? 縫隙裡的自由如何再被聽見? 本次聯展將帶您一同走過海外與島內共同建構的臺灣民主之路。	木柵
47	A054608	992.3833 0702 2022	<a href="#">時空記遊: 魚路古道今昔</a>	郭育任, 龔鈺文撰文	9786267138298	2022[民111]	魚路古道是早年金包里(今新北市金山)至八芝蘭(機台北市士林)的重要聯絡通道, 他見證了陽明山與金山地區數百年來得歷史與產業發展, 可以說是閱讀北台灣發展史不可不知的一條道路。其400多年來曾經作為部落聯絡通道, 以及擔運硫磺、藍靛、茶葉、魚貨等產業通道, 也曾提供牧牛、軍事用途等, 法展程不只一條路線, 在不同時期、不同路段有不同的稱謂。本書為便於閱讀, 將魚路古道全線分為北段(金包里-大孔尾)、中段(大孔尾-山豬湖)、南段(山豬湖-士林), 帶領讀著閱覽魚路古道經過的社區及自然地景。	木柵
48	A054781	544.4 3447 2022	<a href="#">為什麼我們不想生: 生與不生, 哪一種人生選擇更幸福?</a>	梅根.達姆 (Meghan Daum)主編; 于是譯	9786269645657	2022[民111]	本書編者梅根·達姆點出, 我們的社會往往認為自願不生養孩子的人都是自私的享樂主義者。但實際上, 選擇不生孩子的人有各種各樣的型態——事實上, 他們的煩惱沒有比較少, 也有屬於自己的課題。  本書邀請了十六位來自不同世代、種族與文化背景的作家, 分享他們對於生育、家庭乃至生命意義的思考。這群作家的共同之處在於, 他們都或主動或被動地選擇了不生小孩, 但每個人做出此決定的過程、思路、感受都不相同。	木柵
49	A054797	785.28 4084 2023	<a href="#">我在高盛的金錢與仇女人生: 來自華爾街的性別歧視、霸凌、騷擾與厭女症第一手沉痛告白</a>	潔美.費洛.希金斯(Jamie Fiore Higgins)著; 吳書榆譯	9786263188525	2023[民112]	她遇上無數令人驚恐的騷擾和瞠目結舌的排他行為, 作者不願在畸形的系統中迷失自己, 這個意志驅動這本書的誕生。她不惜在離職前拒絕簽署保密協定, 即使失去部分薪酬待遇, 她也要打破沉默向大眾公開及誠實地述說在高盛的經歷, 期望能喚起社會的關注與重視, 打造一個更公平與尊重的工作環境。	木柵

## 114年新春報到—寒假好書閱讀推薦(學院部)

項次	條碼號	索書號	題名	作者	ISBN	出版年	內容	館藏地
50	A054782	199.8 4744 2022	<a href="#">關於愛的一切</a>	貝爾·胡克斯 (Bell Hooks) 著；王敏雯 譯	9789573298410	2022[民111]	<p>「愛」這個字大多被定義成名詞，要是我們把它當成動詞，就可以更充分地愛。</p> <p>現今許多人對愛充滿懷疑與嘲弄，想要愛，卻不知該怎麼愛，使得「無愛」比「愛」更常見，導致人際疏離、社會分裂。</p> <p>只有愛能治癒傷痕。如果我們真的想創造有愛的文化，就必須改變思考方式，採取不同的行為。</p> <p>本書仔細思索了愛的日常實踐，以嶄新的方式來思考愛的藝術，為愛足以轉變一切的力量提供了一個充滿希望與歡樂的願景，使我們明白自己必須做什麼，才能再度去愛。</p>	木柵