

114年暑假好書閱讀推薦(高中職)

項次	條碼號	索書號	題名	作者	ISBN	出版年	內容	館藏地
1	B087730	544.72 6045 2022	歡迎來到性諮商室：三位少男和他們的心理師 = Welcome to sexuality counseling room	呂嘉惠著	9789863572411（平裝）：	2022[民111]	她對三位後進各有計劃，但誰也看不透。 在她帶領下，三人和個案的工作，將如何進展？他們又要如何面對自己的過往和新傷，找到返回內在的路？ 人，生而孤獨是事實，但連結的支撐，讓成長不孤獨。 青春孩子銳利的辨別力，如同火眼金睛，絕對讓虛偽的溫暖沒有遁逃餘地，助人者只能反覆自問：自己夠不夠坦誠、夠不夠真實、夠不夠願意？	內湖
2	B086015	544.7 7731 2018	翻轉性別教育 = Fipped gender education	周祝瑛著	9789577325631	2018[民107]	到了大學還是「母胎單身」，遇到心儀的對象，該怎麼踏出第一步？ 感情路上碰到愛情騙子，要如何放下這段關係？ 該出櫃告訴大家，我是同志嗎？ 瞞著家人和學長同居好一陣子了，要一直這樣下去嗎？ 只要和交往對象有更親密的接觸，就會想起童年時不堪回首的陰影……	內湖
3	B087028	544.85 4744 2021	親愛的人生：關於醫療、老年及照護的思辨	凱倫·希區考克(Karen Hitchcock)著；劉思潔譯	9789869934732	2021[民110]	老年人、脆弱的人，就是我們的社會。 他們曾經努力過、愛過、活過，且能繼續做到。 他們是我們的父母和祖父母，是我們的照顧者和鄰居。 在不久的將來，也會是我們每一個人。	內湖
4	B084508	544.8 4756 2019	橫尾忠則 X 九位經典創作者的生命對話：不是因為長壽而創造,而是因為創造而長壽	橫尾忠則著；李瓊祺譯	9789861795584	2019[民108]	年紀愈大， 身體自身就會甦醒過來—— 年紀愈大， 愈從頭腦的支配中得到解放—— 這本書裡面出現的對談人物加起來總共886歲，最大的98歲，最小的81歲，平均89歲！ 但他們都還在自己的工作崗位上持續創作與想出新的點子。 他們從不認為自己老了，他們從不覺得老了就沒有創意，他們甚至還到處展覽活動，發表新作品。 他們是怎麼回事？	內湖

114年暑假好書閱讀推薦(高中職)

項次	條碼號	索書號	題名	作者	ISBN	出版年	內容	館藏地
5	B082116	544.707 1021 2016	性別與社會	王秀雲編著	9789865635220（平裝）：	2016[民105]	你聽到疾病風險就擔心害怕嗎？ 你知道幫你打理你身體的人勞力又勞心？ 你想知道在大學的性別課程裡，學生會問什麼問題嗎？ 本書邀請您來一同思考這些問題並讓鏡中人現形。	內湖
6	B087940	494.35 9046 2022	影響力習慣：5種心態x15個習慣,從邊緣人變成最有價值的關鍵人物	莉茲.懷斯曼 (Liz Wiseman)著 ；吳國卿譯	9786263358010（平裝）：	2022[民111]	影響力， 決定你是有價值的成員， 還是只能遊走在邊緣 被委派一件職責外的工作，你會問這對我有什麼好處，還是捲起袖子開始做？一名大學剛畢業的菜鳥，為何主動修理影印機就立即獲得升遷？我們在工作上的每一個反應和選擇，形塑我們成為什麼樣的組織成員。改掉正在悄悄侵蝕你聲譽的陋習，養成為自己增加價值的好習慣，成為公司搶著投資的人才。	內湖
7	B082219	494.35 3623 2016	阿德勒教你如何說話被喜歡：連「拒絕」、「說不」都能讓人感覺溫暖的技術!	戶田久實著 ；岩井俊憲監修 ；侯詠馨譯	9789869315012（平裝）：	2016[民105]	因為害怕被討厭，所以把話吞下去嗎？ 怎麼說話和傾聽，能贏得他人的信賴？ 本書運用阿德勒心理學的概念，教你100句被喜歡的說話方式， 讓你保有自己做人做事的原則，還能成為群體中最受歡迎的人。	內湖
8	B084320	494.01 2137 2018	子彈思考整理術	瑞德.卡洛 (Ryder Carroll)著 ；吳凱琳譯	9789863983767	2018[民107]	要求無止盡的失速時代，我們需要幫我們專注、釋放壓力的思考整理系統	內湖
9	B087942	494.01 4744 2021	原子時間：奇蹟的晚間4小時,改變人生、收入翻倍,社畜獸醫的時間管理實證 = The power of the evening routine that changes the morning	柳韓彬著 ；張亞薇譯	9789869899697（平裝）：	2021[民110]	把零碎片斷的原子時間聚合起來、有效運用， 將匯集成改變人生的巨大能量！ 6堂課學會時間倍增術， 擺脫窮忙、快樂提升收入，把時間還給自己！	內湖
10	B084321	494.01 9044 2018	子彈筆記術：隨時都能開始的超簡單記事法,輕鬆掌握生活大小事	瑞秋.威爾克森.米勒 (Rachel Wilkerson Miller)作 ；陳思因、林	9789863614968	2018[民107]	席捲全球的聰明筆記術！ 手帳達人、筆記控都愛用！ 只需一本筆記，就能打包你的待辦清單、行程、日記、筆記、靈感…… 不受日期限制、隨時都能開始，讓生活輕鬆歸位！	內湖

114年暑假好書閱讀推薦(高中職)

項次	條碼號	索書號	題名	作者	ISBN	出版年	內容	館藏地
11	B089162	544.67 5588 2023	天賦就是你的超能力：陪伴青少年認識自我,成就最好的自己	曲智鑛著	9786263185203	2023[民112]	能把個人特質發揮到極致，就可能成為「超級英雄」。曲智鑛老師從事輔導工作十餘年，他提煉十位領域專家的生命經驗，加上青少年發展理論和自身的陪伴與輔導經驗，提供一套實際而有用的方法，讓親師能協助青少年認識個人特質，以達到發揮天賦，成就自我的目的。	內湖
12	B086541	494.35 4260 2019	工作哲學圖鑑：以360度的全面性觀點來思考!社會人士必備的「工作思考圖鑑指南」	村山昇著；若田紗希繪；陳亦苓譯	9789865100216	2019[民108]	人人適用，一看就懂的「工作方法聖經」登場！社會人士必備的「工作思考圖鑑指南」藉由圖解理解思考「工作方式」的重要概念！為每天努力工作的你，帶來美好人生的73個視角。隨書附贈「工作思考檢視表」，也可自由下載。	內湖
13	B084323	494.35 2677 2018	斜槓時代的高效閱讀法	山口周著；張婷婷譯	9789578950757	2018[民107]	斜槓時代，讀什麼比讀多少更重要，靠自學翻倍職涯價值，將爆量資訊去蕪存菁，內化成戰鬥力，讓關鍵知識，提升你的競爭力！	內湖
14	B085825	528.2 4436 2019	圖解青少年的難搞小劇場：阿德勒正向教養,幫你STEP BY STEP化解青春期風暴,擺脫為人父母的焦慮與恐懼	安-克萊兒.克蘭迪恩(Anne-Claire Kleindienst)著；琳達.柯瑞芝(Lynda Corazza)繪；陳文怡譯	9789869669566	2019[民108]	挑釁、逃避、衝動、冒險、過於激動、缺乏活力、消沉沮喪、拖拖拉拉……青少年的這些症頭究竟是怎麼回事？ 第一本青少年教養心智圖，45個狀況題，看懂孩子彆扭背後的祕密 讓親子間一觸即發的危機，成為連結彼此關係的契機	內湖
15	B088931	835 0002 2022	圖說新古文觀止的故事：從閱讀出發,必讀的文言文經典故事	高詩佳著	9786263431119（平裝）：	2022[民111]	本書以新觀點、新角度，重新精選《古文觀止》與歷代的好文，輯成「新古文觀止」，並搭配以作者以現代小說筆法，重新將原文以白話巧點成故事，再搭配相關的情境漫畫、對白，加上作者筆點出故事背後的寓意及精神，打造古今完整的經典好文的學習模式。隨書附贈部分節選原文、素養學習單，絕對讓你由文言進階，豐富你閱讀的想像及語文的學習。	內湖
16	B089249	947.41 7197 2024	植有木瓜樹的小鎮	阮光民漫畫；龍瑛宗原作	9786267463314	2024[民113]	台灣文學的寫實傳統與情感韻味 以漫畫圖像全新改編 讓漫畫家阮光民的跨界激盪 喚起你全新的閱讀震顫	內湖

114年暑假好書閱讀推薦(高中職)

項次	條碼號	索書號	題名	作者	ISBN	出版年	內容	館藏地
17	B089155	557.26 4464 2022	世界的觀光鐵道：精選30多個文化資產鐵道與15條觀光鐵道 = Heritage railway and featured railway worldwide	蘇昭旭著	9786263142060	2022[民111]	蘇昭旭老師花費二十多年的研究與記錄，帶領你 ★從全球文化資產鐵道案例，認識世界各國觀光鐵道的魅力 ★從地理環境及時代背景，認識世界鐵道文化資產的獨特性	內湖
18	B089192	557.26339 4087 2016	圖解台灣鐵道世紀 = Taiwan railway centuries	李欽賢著	9789864431700	2016[民105]	本書從台灣全島環狀鐵道開始說起，旁述各種影響台灣產業至鉅的支線，以及最先進的高速鐵路，帶領讀者一站串接一站，以圖解編排方式，地毯式呈現台灣最重要的車站及其發展情形，閱讀之間猶如享受乘坐慢車，翻閱台灣鐵道風景線，到達的每一座車站都可以放緩腳步後再出發，走過的每一條鐵道路線都能夠看見島嶼世紀風華，走吧！現在就隨台灣鐵道出發打卡。	內湖
19	B083667	101 7747 2018	哲學家的工具箱：如何論證、批判、避開邏輯謬誤？一套現代人必備的理性思考工具	朱立安.巴吉尼(Julian Baggini), 彼得.佛索(Peter S. Fosl)著；黃煜文譯	9789863446125	2018[民107]	暢銷經典《自願被吃的豬》作者 + 美國哲學教授的思考技術教戰手冊。 內含六大箱哲學工具，上百種從基礎到進階的哲學術語及概念闡釋，教讀者如何以嚴謹清晰的論證方式提出前提、證明主張、導出結論、拆解檢驗，一路如庖丁解牛，邏輯全面提升！	內湖
20	B087953	177.2 2800 2020	夢想微微疼 = Dream	微疼著	9789573288237 (平裝)：	2020[民109]	廢柴勇者逆襲！ 爬著夢想這座山啊，即使微微疼，還是要繼續…… 雖然偶爾遭遇微不幸，也要為人生寫下勵志（搞笑）金句！	內湖
21	B084988	019.1 4412 2020	讀懂一本書：3300萬會員 X 22億次收聽「樊登讀書」創始人知識變能力的祕密完整公開	樊登著	9789576583117	2020[民109]	讀書不是為了賺錢，但學會讀書，才會越來越值錢！ 創造22億次收聽數、吸引3300萬註冊會員愛上書的「樊登讀書」創始人讀書心法完整公開 能力培養、思維改建、精選書籍、梳理內容、抓住核心全方位的知識思維課，打造你無可取代的生存能力！	內湖

114年暑假好書閱讀推薦(高中職)

項次	條碼號	索書號	題名	作者	ISBN	出版年	內容	館藏地
22	B082021	177.2 2160 2015	祕密天天練	朗達．拜恩 (Rhonda Byrne)著； 王莉莉譯	9789861753829（精裝）：	2015[民104]	一天一分鐘，將《祕密》的精髓化為內功，成為吸引力法則大師！ 拿破崙、林肯、愛迪生每天讀《聖經》，從中找到安慰與引導； 蘇東坡、林則徐每天唸誦《金剛經》，從中獲得智慧與自在。 古今中外的成功人士，都有屬於自己的人生寶典，如果你沒有特定宗教信仰，但願意每天投資些許時間、同樣得到研讀經典的好處， 《祕密天天練》是你的最佳選擇！	內湖
23	B082052	176.52 7743 2017	情緒勒索：那些在伴侶、親子、職場間,最讓人窒息的相處	周慕姿著	9789864060788（平裝）：	2017[民106]	2017年出現情緒勒索這個名詞，觸動大家的心也引爆討論話題，明明是最愛的家人、伴侶，與信任的朋友、同事，但為什麼我們卻總是感到委屈、想逃？你未曾覺察的「情緒勒索」，正在你的日常裡，一步步逼你就範，6道關鍵練習，擺脫被情緒勒索，重新掌握人生！作者以精準且層次分明的角度，剖析情緒勒索的面貌，以及何種人最容易陷入情緒勒索的困境，並且針對華人文化，提出提升「自我價值感」為避免情緒勒索的最主要關鍵。此外，適時建立情緒界限，搭配練習，重新掌握自己的人生，因為，這是你的人生，你不該為滿足別人的需求而活。	內湖
24	B085829	177.1 4742 2019	好好拜託：哥倫比亞大學最受歡迎的社會心理課,讓人幫你是優勢,連幫你的人都快樂才是本事!	海蒂．格蘭特 (Heidi Grant)著； 謝儀霏譯	9789863984115	2019[民108]	一本讓你言值高、內心也強大的書 該怎樣開口，讓人願意幫你？ 風靡商業界、政治圈的最高說服法—— 最新動機科學，教你求助用得好，關係更長久。 想要人生愈來愈好，就要有好好拜託的本事！	內湖
25	B087081	191.9 7743 2021	臺諺55走跳江湖：臺灣俗諺教會我的處世眉角	周博著	9789573289920	2021[民110]	【人在江湖飄，如何不挨刀？】 ——55句臺灣俗諺教你做事積極、做人機靈！ ★由臺南市政府顧問、南部補教業龍頭【周博】來引路。 ★當你看過夠多江湖鬼故事，才能領略不敗的人生哲理。	內湖

114年暑假好書閱讀推薦(高中職)

項次	條碼號	索書號	題名	作者	ISBN	出版年	內容	館藏地
26	B082478	192.1 4401 2017	你的善良必須有點鋒芒：36則讓你有態度、不委屈, 深諳世故卻不世故的世道智慧	慕顏歌著	9789869452809	2017[民106]	善良，是一種選擇 但善良不該等同妥協或吃虧 缺乏標準的善良 會為難自己，又慣縱了他人 就因為你很善良，底線應該更高 你當善良，且有力量	內湖
27	B087895	284.95 3133 2022	諸神的星空：希臘眾神的愛恨情仇與星座的起源	江逐浪著	9786269598526（平裝）：	2022[民111]	用星座神話的眼光看夜色星空，除了恆星、星雲，還有希臘神話中的一個個英雄，它們串起了無數個傳說與故事，有功成與名就，也有淚水與憤怒，為世人留下一片燦爛群星。 【特別收錄】40個星盤圖與分析，除了神話傳說，更補充天文知識教你如何觀星 【名畫名作】匯集238幅名畫作與雕塑品，完整呈現希臘神話的全貌。	內湖
28	B084493	351.9 2668 2019	黑潮島航：一群海人的藍色曠野巡禮 = Beyond the blue : kuroshio's voyage	吳明益，張卉君，陳冠榮著	9789865406028	2019[民108]	———「海好嗎？」——— 吳明益x黑潮海洋文教基金會 寫給下個世代的藍色國土備忘錄 一趟融合了科學家之眼、文學家之筆，以及航海家氣魄的島航壯遊。	內湖
29	B087446	411.19 4084 2021	大腦韌性：高齡化時代最重要的健康資產	桑賈伊.古普塔(Sanjay Gupta)著；張瓊懿譯	9789860612943	2021[民110]	比爾·蓋茲、《賈伯斯傳》作者艾薩克森、《無病時代》作者阿格斯口碑推薦！ 歐巴馬心目中「衛生署長」第一人選、前白宮學者暨CNN首席醫療記者桑賈伊·古普塔（Sanjay Gupta）疾聲呼籲大腦保健重要性之作， 上市當日直取亞馬遜書店「總榜TOP 1」，出版半年累積近七千人4.7星好評！	內湖
30	B085411	351.9 0034 2019	十六歲的海洋課	廖鴻基著	9789869656993	2019[民108]	有人形容臺灣是航行於西太平洋東亞陸棚邊緣的航空母艦，只可惜這艘船上的船員，都因為怕海，而選擇躲在船艙裡，試想，這樣的一艘船將如何航行？又將航向何方？ 向海發展是人類的大趨勢，大好機會已經來到島國的我們身邊，來到我們這座轉過頭來就能直接面對大海的寶島。	內湖