

113學年度第1學期性別平等好書共讀書單

項次	索書號	條碼號	題名	作者	類型	出版年	內容
1	K 528.38 2216-3 2018	B088650	我要大聲說不!：避免 性侵和家暴的傷害	嶋崎政男監修； 住本奈奈海繪； 周姚萍譯	繪本	2018	●被陌生人強拉到陰暗處。 ●有人摸你，讓你很不舒服，還說：「這是我們的祕密。」 ●被長輩打了，還說：「這是對你的管教。」 有些人會因為你是小孩，或比自己弱小，就對你施加暴力或性侵害。更令人難過的是，這些人甚至可能是你很親近的人。 每個人的身體都是父母給的、非常珍貴的東西，一定要好好保護。為了避免受到傷害，你一定要學會保護自己的方法，鼓起勇氣，讓自己避免受到性侵害和家暴。
2	K 784.18 3030 2414 2022	B088553	恐龍女孩：第一位古生 物學家瑪莉・安寧的化 石大發現	琳達・絲基爾斯 (Linda Skeers)文 ；瑪塔・阿瓦雷茲・ 米昆斯(Marta Á lvarez Miguéns) 圖；張東君譯	繪本	2022	瑪莉・安寧從小就有一種神奇的能力，能找到別人沒看見的小化石或貝殼。 有天她在懸崖上探險時，發現了一具令人吃驚的動物骨頭，它有著巨大的頸部、好幾百顆牙齒，長得非常嚇人！ 不過瑪莉一點也不害怕，她完全被迷住了！ 瑪莉的一生，共有五個驚人的重大發現，不僅震驚全世界，還改變了人們看待世界的方式。然而，當時許多人認為女性不能成為科學家，對她的研究嗤之以鼻。 面對排山倒海而來的質疑與議論……你猜瑪莉會怎麼做？

113學年度第1學期性別平等好書共讀書單

項次	索書號	條碼號	題名	作者	類型	出版年	內容
3	K 785.28 8424 3624 2022	B088549	爭取平等的鬥士：大法官RBG的故事	喬納.溫特(Jonah Winter)文；史泰西.英納斯特(Stacy Innerst)圖；柯倩華譯	繪本	2022	露絲·貝德·金斯伯格是美國第一位女性猶太裔的最高法院大法官，她出生在一個人們不鼓勵女孩追求夢想的時代。 她的個性含蓄保守，本來應該不會成為特立獨行的異議分子。可是，當她以女性的身分，在不公平社會裡追求事業理想時，遇到的許多障礙使她成為終身為平等而奮鬥的人。 這本書，描繪了身為女性、猶太人和在職場上班的母親，露絲所遇到的數不清的歧視和不公平待遇，但這些都沒能讓她放棄。
4	K 544.72 7442-2 2022	B088542	我可以選擇愛上誰嗎？：認識身體特徵.建立性別意識.探索內在情感.學習愛與人際	皮姆.凡赫斯特(Pimm van Hest)文；伊絲特.魯維克(Esther Leeuwrik)圖；魏嘉儀譯	繪本	2022	「我長大想跟羅伯特結婚！」 「那不可能！男生不能跟男生結婚！」 「這是可能的，我叔叔就跟男生結婚了！」 什麼是同性戀？異性戀？雙性戀？ LGBTQIP+又到底是什麼意思呢？
5	K 881.4599 3444 2022	B088546	乖女孩	格羅.達勒(Gro Dahle)著；思衛恩.尼乎斯(Svein Nyhus)繪；林蔚昀譯	繪本	2022	露西乖巧、聽話，卻不曾表達自己的心聲，為什麼？ 當孩子沉默，成長的環境能不能有勇氣鼓勵孩子表達情緒與意見？ 當大人與孩子都不再害怕溝通，長大的時光會更燦爛； 讓不畏懼的表達自我，成為孩子未來人生的助力。

113學年度第1學期性別平等好書共讀書單

項次	索書號	條碼號	題名	作者	類型	出版年	內容
6	K 428.8 1010 2020	B085895	男孩女孩不一樣	三三著；劉緒龍繪	繪本	2020	誰是男孩誰是女孩？ 男孩一定要勇敢，女孩一定要喜歡玩娃娃嗎？ 快來和左左右右一起認識自己，了解男孩女孩到底那裡不一樣吧！
7	K 523.2 3644 2022	B087589	我的身體哪裡最重要？：第一本教孩子認識身體的性教育啟蒙書	遠見才希子作；川原瑞丸繪；伊之文譯	繪本	2022	身體的哪一個部位最重要？ 是頭？嘴巴？肚子？還是屁股？ 如果有人想摸我的身體，該怎麼辦好呢？ 第一步，從認識自己的身體開始！
8	K 528.39 8701 2019	B085969	請不要摸我	鄭謹瑜文；吳冠儀圖	繪本	2019	親愛的爸媽，請告訴你的寶貝：善良可以堅持，軟弱必須拿掉。 當別人拿言語跟態度傷害你，你是最清楚要怎麼站穩立場的人。不要讓別人的「惡意」傷害自己，而是用這些「惡意」來強大自己，這樣，你才會是個受人尊重的溫柔戰士。 成長自己；保護自己。
9	K 528.5 8083 2020	B085557	這就是喜歡的感覺嗎？	金美永文．圖；牟仁慧譯	漫畫	2020	俊秀是班上的人氣王，對女生總是不感興趣，他覺得和男生踢足球比和女生聊天有趣多了，所以常常不知不覺讓一些女生傷心。 但不知道從何時開始，他突然在意起薇如，兩人相處時，總感覺時間過得特別快、特別開心，難道……這就是喜歡的心情嗎？

113學年度第1學期性別平等好書共讀書單

項次	索書號	條碼號	題名	作者	類型	出版年	內容
10	K 544.7 8744 2019	B085997	不愛穿裙子的美莉	鄭博真文；袁知 芃圖	繪本	2019	女生就要穿裙子嗎？ 美莉穿裙子遇到哪些麻煩呢？ 美莉為什麼期待星期五趕快來到呢？ 讓這本書協助孩子，突破性別的偏見及刻板印象。
11	K 544.1 2724 2021	B087093	我的家，你的家：建立 身體意識，尊重彼此差 異，學習自我保護	波琳.奧德 (Pauline Oud)著 ；魏嘉儀譯	繪本	2021	有的人有兩個家，有時跟媽媽住，有時跟爸爸 住；有的人只跟爺爺住；有的人家裡有兩個媽 媽；有的人沒有兄弟姐妹。 每個人的家都不一樣。有的很小，有的非常 大。 從生活小故事，引導孩子平等看待不同家庭出 身的人。 更重要的是，讓孩子理解所謂家人，就是會照 顧你、幫助你，當你傷心時會安慰你的人，進 一步建立起孩子的「信任圈」，完備自我保 護。
12	K 544.7 2613 2014	B086033	難道我不帥？	魏柔宜文；黃雄 生圖	青少年 小說	2014	長得又酷又帥的小伍，想要吸引班上女同學邵 綺的注意，卻老是用錯方法，頻頻被邵綺賞白 眼，偏偏這時候又殺出一個程咬金李舒豪，小 伍到底要怎麼做，才能和邵綺建立正確的兩性 關係呢？ 擁有靈巧好手藝的子涵，能夠自己縫製布娃娃 ，卻屢遭同學嘲笑、歧視，甚至被欺負。小伍 該怎麼幫助子涵呢？而子涵會不會因為這樣就 放棄自己的興趣，或是堅持理想，繼續做自己 喜歡做的事……

113學年度第1學期性別平等好書共讀書單

項次	索書號	條碼號	題名	作者	類型	出版年	內容
13	K 544.7 8744 2019	B085996	愛穿裙子的阿旺	鄭博真文；袁知芄圖	繪本	2019	阿旺為什麼穿裙子上學呢？ 同學怎麼從排斥、欺負，甚至霸凌阿旺，轉變成了解、接納，樂意和阿旺做朋友呢？ 讓這本書帶給孩子，更多元的性別與文化認知！
14	K 544.7 7200 2013	B086035	阿肯的歡樂之家	劉育豪著；江長芳繪圖	繪本	2013	阿肯靈活的眼睛咕嚕咕嚕轉，他發現巷尾一幢有綠蔭院子的樓房，常常傳出歡樂的開朗笑聲，但是舅舅卻警告說沒事不要靠近，為什麼？有什麼不可告人的秘密嗎？裡頭住著什麼樣的人？ 有一天，阿肯忐忑不安地推著商品去送貨，來開門的是鬍子大叔，他手受傷綁著繃帶不方便取貨，請阿肯幫忙送進屋內…… 阿肯終於走進了——歡樂之家，有著明亮的大客廳，佈滿彩虹傢飾，九位沒有血緣關係的男人過著大家庭的生活，互相照顧，互相扶持。從此，阿肯喜歡上了歡樂之家的所有人。
15	K 544.7 4059 2019	B086001	女孩的權利宣言. 男孩的權利宣言	伊利沙伯. 布拉米 (Elisabeth Brami) 著；埃斯泰勒. 比龍 (Estelle Billon) 圖；張碧嘉翻譯	繪本	2019	本書採用了雙封面的設計，從正面讀起為《女孩的權利宣言》；從反面讀起為《男孩的權利宣言》。本書希望讓孩子明白，無論你是女孩或男孩，都擁有權利去做自己喜歡的事情，旨在打破性別定型，提醒孩子性別平等的重要性，同時提醒家長不要因性別定型限制了孩子的發展。

113學年度第1學期性別平等好書共讀書單

項次	索書號	條碼號	題名	作者	類型	出版年	內容
16	K 528.47 6554 2011	B087132	花樣少女身體和心理的 祕密	日本Will兒童智育 研究所作；詹慕 如譯	繪本	2011	《青春期教育完全讀本——和孩子談心也談 性》全套四冊，包含《你一定要知道的青春期 祕密》、《花樣少女身體和心理的祕密》、 《陽光少年身體和心理的祕密》、《保護自己 我最行》。從談價值觀開始，讓孩子了解青春 期的身體與生理的變化，覺察情緒感受，以 「尊重」為核心，懂得保護和愛惜自己的身體 ，並以正面和理性的態度，處理與「性」有關 的資訊與議題。
17	K 528.47 6554 2011	B087133	陽光少年身體和心理的 祕密	日本Will兒童智育 研究所作；詹慕 如譯	繪本	2011	
18	K 528.47 6554 2011	B087131	你一定要知道的青春期 祕密	日本WILL兒童智育 研究所作；詹慕 如譯	繪本	2011	
19	K 528.47 6554 2011	B087134	保護自己我最行	日本WILL兒童智育 研究所作；詹慕 如譯	繪本	2011	
20	K 544.52 4063 2019	B086002	女生也可以做的事！ 男 生也可以做的事！	Sophie Gourion作 ； Isabelle Maroger插畫；李 旻諭譯	繪本	2019	長大後，妳/你可以有很多選擇，現在妳/你還 不是很清楚。沒有關係，妳/你有時間可以好 好想一想！不過，妳也可以清楚知道妳/你真 的想要什麼，女生或男生，一切都有可能的， 世界在等著妳/你呢！

113學年度第1學期性別平等好書共讀書單

項次	索書號	條碼號	題名	作者	類型	出版年	內容
21	K 544.72 4444 2019	B085975	這就是我：小學生第一 本性教育繪本	黛瑪.蓋斯勒 (Dagmar Geisler) 圖文；朱庭儀譯	繪本	2019	男孩子不能玩洋娃娃，女孩子不能跑來跑去——這樣對嗎？孩子應該透過人格特質，而非性別認識彼此。這本書將告訴你，什麼是讓孩子自由發展的重要基石。透過本書所提出的問題，我們將瞭解男孩與女孩、男性與女性、性別平等、性騷擾、性行為與懷孕所會遇到的問題。
22	K 874.59 5112 2017	B086025	爸爸的室友	麥可.威爾霍特 (Michael Willhoite)作. 繪 ；李宓譯	繪本	2017	爸爸跟媽媽去年離婚了，爸爸現在跟法蘭克住在一起，他們一起吃飯、做家事、整理院子。每到假日，三個人會一起逛街、看球賽、去動物園玩…… 再平凡不過的日常，每一戶人家都有的光景，令人不禁反思，幸福家庭只有「爸爸＋媽媽」一種可能嗎？什麼才是家庭最基本的組成元素？
23	K 785.28 0042 2019	B085987	眼光獨到的女孩：派翠 西亞.巴斯醫師的故事	茱莉亞.芬利.摩斯卡 (Julia Finley Mosca)文；丹尼爾.雷利 (Daniel Rieley)圖；黃筱茵譯	繪本	2019	出生於1942年紐約貧困區的派翠西亞·巴斯，受到父母的鼓勵，從小就立志想要成為醫師。儘管實現夢想的一路上遭遇各種阻礙，像是種族歧視、貧困與性別歧視，她依舊堅持初衷，發明了劃時代的白內障治療手術儀，獲得醫學專利，讓無數患者重見光明，照亮了這個世界！

113學年度第1學期性別平等好書共讀書單

項次	索書號	條碼號	題名	作者	類型	出版年	內容
24	K 859.6 8831	B079433	美少年之夢	管家琪著;劉彤渲圖	青少年小說	2012	郝帥發現臉上居然長了六個斑點，讓他非常煩惱，爸爸說男生靠的是能力，不是靠臉蛋，有幾個小斑點沒關係；姊姊說，像她皮膚這樣黑，什麼斑點都看不到啦！媽媽卻說應該是之前青春痘所遺留下來的疤痕，過一陣子就會不見了。但這些安慰都無法讓郝帥不去在意小斑點，於是，他鄭重向媽媽要求要去作美容手術消除斑點……但是，這點子行得通嗎？
25	K 859.6 1143 2013	B078956	喂, 穿裙子的!	張友漁文 ; 朵兒普拉司圖	青少年小說	2013	主要敘述一個青春十四歲的少女亮君，是家中的老二，她和姊姊從一出生，就被爸爸叫作「穿裙子的」。這個稱呼，亮君覺得它隱含著一點「惡意和輕鄙」；從小，由於父親對女性的歧視態度，不但造成了親子關係的疏離，也刺激著亮君，讓她像一隻敏感的小刺蝟，在邁向成熟女人的過程中，無時不感受到身為女性所遭受到的不公和壓抑。
26	544.37 0430 2018	B086008	小手拉小手	Aida作	圖文書	2018	不是愛情諮商師，也不是兩性專家，而是一位平凡女子愛著另一位平凡女子，最簡單、貼近真心、真實狀況的分享；你可以從中感受到一個曾活在別人眼中的女生，是如何找到一個勇敢與自己相愛的人，小手拉著對方的小手，耐心地陪伴彼此走過無數次的辛酸和徬徨。Aida用圖文告白這些年在櫃子裡的故事，以及勇敢站出來的心路歷程，完整曾缺了一角的自己。

113學年度第1學期性別平等好書共讀書單

項次	索書號	條碼號	題名	作者	類型	出版年	內容
27	947.41 4551 2022	B089018	檜山健太郎懷孕了	坂井惠理作；平川遊佐譯	漫畫	2022	如果不再只有女性可以懷孕，這個社會又會有什麼變化呢？ 男性能懷孕、生子的時代，已經有10年… 菁英白領檜山健太郎，以自己懷孕為契機，目睹社會上對「男人懷孕和分娩」的偏見。 檜山一開始是為了打造自己的容身之處而決定生下孩子，但是他的行動，卻一點一點地改變周遭的人以及自己…？
28	947.41 6231 2018 v. 1	B084216	弟之夫. 1	田龜源五郎作；黃廷玉譯	漫畫	2018	單親爸爸+就讀小學的女兒+已故弟弟的丈夫麥克，跨越種族、性別與年齡差異的多元成家故事。 田龜源五郎第一部闖家觀賞，最貼近日常生活的同志教育讀本
29	947.41 6231 2018 v. 2	B084217	弟之夫. 2	田龜源五郎作；黃廷玉譯	漫畫	2018	
30	947.41 6231 2018 v. 3	B084218	弟之夫. 3	田龜源五郎作；黃廷玉譯	漫畫	2018	
31	947.41 6231 2018 v. 4	B084219	弟之夫. 4	田龜源五郎作；黃廷玉譯	漫畫	2018	

113學年度第1學期性別平等好書共讀書單

項次	索書號	條碼號	題名	作者	類型	出版年	內容
32	781.052 4437 2021 v.1	B089020	內褲外穿：那些活出自己的女人	潘妮洛普·芭潔(Pénélope Bagieu)著 ； 陳文瑤譯	漫畫	2021	鬍子女」克蕾蒙汀；「非洲戰鬥女王」恩津加；恐怖女巫代言人，美國反派演員瑪格麗特；「薩滿女戰士」洛瓚；「美人魚」安涅特，發明女性泳衣；「嚕嚕米教主」芬蘭天才藝術家朵貝；不得不女扮男裝的希臘第一位女產科醫生，阿妮歐迪絲；「跨性別革命先驅」克里斯汀；「非洲社會運動者」，諾貝爾和平獎得主蕾曼；「一代女皇」武則天…… 作者潘妮洛普·芭潔（Pénélope Bagieu）用幽默的口吻以及精采動人的圖像，來描繪15位優秀、做自己的獨立女性，一幅幅傑出的戰士肖像，她們勇敢地承受著時代的社會壓力，仍過著自己選擇的快樂生活。
33	781.052 4437 2021 v.2	B089021	內褲外穿：那些活出自己的女人	潘妮洛普·芭潔(Pénélope Bagieu)著 ； 陳文瑤譯	漫畫	2021	15篇傳奇女性的故事，她們冒險突破所有障礙，活出自己的人生。 法國作者潘妮洛普·芭潔（Pénélope Bagieu）以輕鬆、幽默的敘事方式，透過繽紛的色彩，將那些艱辛、困苦的女孩們，是如何跳脫社會框架、道德束縛，掌握屬於自己的人生。讓這本書帶給妳勇氣，去想像、去實踐，女性從來不輸男性，請不要害怕，用膽做夢，成為自己人生中的超人！